

# Ausbildung Regattatraining Segeln für Übungsleiter\*innen im Hochschulsport

## 1. Referent Segelsport

Roman Koch ([www.segelsport-roman-koch.de](http://www.segelsport-roman-koch.de))

## 2. Voraussetzungen

- gültige Erste Hilfe Ausbildung
- Übungsleiter C-Lizenz Segeln und/ oder Sportbootführerschein Binnen oder See

## 3. Umfang und Zeitraum, Datum

- 07.10.22 18:00 – 21:00 Uhr Vorbesprechung und Theorie 4 UE
- 08.10.22 09:00 – 18:00 Uhr Theorie und Praxis 10 UE
- 09.10.22 09:00 – 16:00 Uhr Theorie und Praxis 8 UE

## 4. **Meldefrist: 26.09.2022 per Mail an [peter.pausch@htwk-leipzig.de](mailto:peter.pausch@htwk-leipzig.de)**

## 5. **Kosten**

Der zu leistende Eigenanteil beträgt kategorisch 10% der Gesamtkosten pro Person, da 80% der Kosten der Freistaat Sachsen und 10% der Kosten die LHS übernimmt. Die Gesamtkosten pro Person sind bis zur finalen Meldefrist nicht feststehend. Sie orientieren sich an der Seminaerauslastung von mind. 10 bis max. 20 Teilnehmer:innen. So kann der Eigenanteil im günstigsten Fall bei Vollbelegung bei 25,80 € liegen und bei Minimalauslastung auf max. 51,60 € steigen. Aufgrund dessen erhaltet ihr erst unmittelbar nach dem Ende der Meldefrist eine konkrete Zahlungsaufforderung. Das Zahlungsziel liegt anschließend bei 5 Tagen vor Kursstart am 03.10.2022.

Beispielhaft bei 12 TN:

- |                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| - lt. Angebot je Teilnehmer*in bei | 430,- € |
| - Eigenanteil Teilnehmer*in:       | 43,- €  |
| - Eigenanteil LHS e.V.             | 43,- €  |
| - Förderung des SMWK je TN         | 344,- € |

## 6. Ort

1. Wassersportverein Lausitzer Seenland e.V.  
Geierswalder See  
Am Wassersportzentrum 1  
02979 Elsterheide OT. Geierswalde

## 7. Inhalte

- Theorie und Praxis Segeltrimm, Bootstrimm, Gewichtstrimm
- Strömungslehre, Grundlagen der Kurssetzung Regatta
- Regattaregeln, Regattataktik, Wegerecht, Lösungsansätze
- Grundlagen Methodik Anfängertraining Kurzregatten
- Match-Race-Übungen
- Manöverübungen
- Debriefing mit Videoanalyse, Fehleranalyse (Videomaterial wird zur Verfügung gestellt)

## 8. Abschluss

- praktische Prüfung unter Regattabedingungen
- Teilnahmebescheinigung und Lizenz